

Меню на день 16 октября 2026 г.

5 день: Столовая

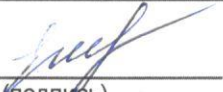
Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	19,05
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	9,38
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,02
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,65
2-й завтрак		0,1		17,4	70	6,70
Сок в ассортименте	100	0,1		17,4	70	6,70
Обед		16,6	19,1	71	524	43,94
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	6,11
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	15,94
Рыба, припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	15,04
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	5,66
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	1,19
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Итого за день		24	26	134	867	69,68

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)


(подпись)

Меню на день 16 октября 2026 г.

5 день: Столовая

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета **МБЛ**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	7	64,5	345	9,35
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160	4,2	6,8	29,8	197	2,13
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	6,00
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,23
2-й завтрак		0,3		22,4	91	10,07
Сок в ассортименте	150	0,3		22,4	91	10,07
Обед		22,7	25,7	75,2	622	44,13
Салат из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	9,10
Борщ с капустой и картофелем с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ	180/10	3,8	5,2	12,8	113	14,87
Рыба запечённая	70	14,1	6,1	3,9	127	14,42
Картофель толчёный, по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	4,28
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	1,46
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		3,8	4,1	39,1	208	2,73
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	1,51
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,23
Ужин		12,7	19,2	49,2	421	39,74
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	5,81
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	8,7	10,6	8,4	164	23,61
Овощи тушённые в соусе (БЕЗ СМЕТАНЫ)	150	2,9	4,3	19,7	129	9,28
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	1,05
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		46	56	250	1 687	106,07

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 16 октября 2026 г.

5 день: Столовая

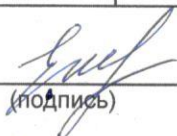
Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	19,13
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	9,44
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,03
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,67
2-й завтрак		0,1		17,4	70	6,71
Сок в ассортименте	100	0,1		17,4	70	6,71
Обед		16,6	19,1	71	524	43,98
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	6,11
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	15,91
Рыба, припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	15,06
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	5,71
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	1,19
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник		8,2	6,4	32,9	222	4,19
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	4,19
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		9,5	14,7	31,7	298	33,75
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	4,03
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	60	6,6	7,7	7,2	125	21,30
Овощи тушеные в соусе	120	2,4	4	15,1	106	7,63
Чай с сахаром	180	0,1		8,1	33	0,79
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		42	47	198	1 387	107,80

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 16 октября 2026 г.**5 день: Столовая**

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	8,8	63,4	374	26,53
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	11,88
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,99
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,65
2-й завтрак		0,3		22,4	91	10,07
Сок в ассортименте	150	0,3		22,4	91	10,07
Обед		19,5	22	86,4	623	53,29
Салат из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	9,12
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	3,9	4,9	12,8	111	16,84
Рыба, припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121	18,82
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	7,05
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	1,47
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		9,4	7,9	39	265	4,14
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	4,13
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		12,5	18,4	37,6	367	41,95
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	5,82
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	8,9	9,5	8,4	155	26,04
Овощи тушеные в соусе	150	2,9	4,8	19,2	132	9,29
Чай с сахаром	180	0,1		8,1	33	0,81
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		52	57	249	1 720	136,02

Заведующий хозяйством


(подпись)Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)